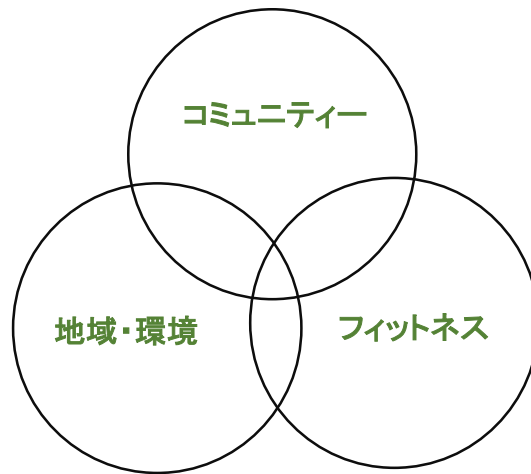




Nadiで出来ること

outdoor & studio fitness



【 コミュニティー 】

人と人とのつながり
大人が子どもがえりできる場所を提供します。

【 地域・環境 】

歴史ある、この街全体が私たちの活動拠点です。
環境を活かしたプログラムで、
心身ともに健やかなひとときを存分に体感していただけます。

【 フィットネス 】

心と体、双方にアプローチできるよう
「studio」と「outdoor」の
多種多様なプログラムであなたをサポートします。

Nadi 出張レッスン受講プラン (法人、団体様 対象)

出張プラン ～オフィスや会議室を利用しての出張指導～

福利厚生や社内クラブ、ご希望の場所までインストラクターが出張いたします。

【詳細】 [～ヨガ・ピラティス、アウトドアプログラムなど多種多様のレッスンをご用意しております～](#)

基本時間 : 60分～

受講人数 : 催行人数20名様～(20名様未満での開催の場合は要相談)

料金 : 料金・時間・人数追加をご希望の場合は要相談

開催日 : ご希望に応じます。



プライベートプラン ～Nadiスタジオを利用してのプライベートレッスン～

会社イベントやレクリエーション、Nadiスタジオを貸切でご利用いただけます。

【詳細】 [～ヨガ・ピラティス、アウトドアプログラムなど多種多様のレッスンをご用意しております～](#)

基本時間 : 60分～

受講人数 : 最大20名様迄

料金 : 料金・時間、人数追加をご希望の場合は要相談

開催日 : 毎週木曜日。その他の曜日は要相談。



※定期的な開催をご依頼いただける法人様など、料金をご相談させていただきます。

※京都市内は交通費込、その他は別途請求させていただきます。

ご利用の流れ

STEP 1

お問い合わせ

ご希望日時、プログラム内容、参加人数、開催場所など、お決まりの範囲で結構ですのでお知らせください。まだ内容は決まっていないなど、お悩みの方もお気軽にお問い合わせください。

STEP 2

ご提案

主催者様よりいただいた詳細を元に、ご希望内容に応じたインストラクター、プログラムをご提案させていただきます。ご提案のなかから、プログラムをお選びください。

例) ヨガ、ピラティス、ストレッチ、ランニング、ウォーキングなど

STEP 3

申込手続

日程や場所、プログラム、インストラクター等が決まりましたら、正式なご契約をさせていただきます。

お見積書、お申込書、ご利用規約、今後の流れ、メールもしくはFAXにてお送りしますので、お申込書にご記入のうえ、ご返信ください。

STEP 4

レッスン受講

ご希望内容に応じたレッスンを存分にお楽しみください。