

月	火	水	金	土	日	
		1	3	4	5	
		<p>※ この期間クラスはございませんが 店舗での登録、ご質問は受け付けております。 お気軽におこしください。詳しい時間帯につきましては HPIにてお知らせいたします※</p>			<p>★NadiブレOPEN★ 『オープニングプチパーティー』 12:30-14:30</p>	
6	7	8	10	11	12	
<p>山さんぽと珈琲 8:00 9:00 MASA ◆トレッキング 10:00 12:00 MASA ◆トレッキング 13:00 17:00 MASA</p> <p>★NadiブレOPEN★ 『オープニングプチパーティー』 12:30-14:30</p>		はじめてのランニング 18:30 19:30 SATORU		<p>モーニングラン 8:00 9:00 SATORU ノルディックウォーキング 9:30 10:30 SATORU ◆トレッキング 11:00 14:00 SATORU</p>	<p>おさんぽ太極拳 8:00 9:00 TOMI 滋賀さんぽ 9:00 17:00 YOSHI</p>	
13	14	15	17	18	19	
ランニングショート 18:00 18:45 SATORU		はじめてのランニング 18:30 19:30 SATORU		<p>モーニングラン 8:00 9:00 SATORU ノルディックウォーキング 9:30 10:30 SATORU マインドフルネス散歩 11:00 12:00 SATORU</p>	<p>モーニングラン 8:00 9:00 SATORU 1Dayトレッキング 9:00 17:00 YOSHI</p>	
20	21	22	24	25	26	
ランニングショート 18:00 18:45 SATORU	◆◆1Dayトレッキング 9:00 17:00 DAISUKE	はじめてのランニング 18:30 19:30 SATORU		<p>モーニングラン 8:00 9:00 SATORU ノルディックウォーキング 9:30 10:30 SATORU ◆トレッキング 11:00 14:00 SATORU</p>	<p>モーニングラン 8:00 9:00 SATORU おさんぽ太極拳 8:00 9:00 TOMI トレイルランニング 9:30 12:30 SATORU</p>	
27	28	29	31			
ランニングショート 18:00 18:45 SATORU		はじめてのランニング 18:30 19:30 SATORU	<p>■トレッキングのレベルについて■ ◆：初めての方でもご参加いただける入門編。 ◆◆：距離、標高差が少しある、トレッキングプログラムに何度か参加したことがある方向け。 ◆◆◆：距離、標高差もあり、しっかり歩く健脚者向きの中級編。</p>			